

  
 Утверждаю  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Пятница 20.01.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая манная на молоке	150	200	181,42	241,90
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с маслом	35	45	186,57	242,57
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель ягодный	150	180	81,6	97,92
<b>Обед</b>				
Рагу овощное	110	130	77,31	85,9
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом, с зеленым горошком	150	180	184,46	215,9
Биточки рубленые (мясные) в томатном соусе	50	70	181,03	241,38
Компот из сухофруктов и мандаринов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
<b>Уплотненный полдник</b>				
Сырники творожно- морковные с повидлом	130	150	363,45	432,9
Пряник	25	35	93,25	130,55
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова



Shawn