

Утверждаю  
директор ТБОУ СОШ №5  
г. Сызрани



М.А. Сорокина

| Понедельник 20.02. 2023                                | Выход блюд |     | Калорийность |         |
|--|------------|-----|--------------|---------|
|  | Ясли       | Сад | Ясли         | Сад     |
| <b>Завтрак</b>   |            |     |              |         |
| Каша вязкая из смеси круп "Дружба" на сгущенном молоке | 150        | 200 | 191,06       | 253,66  |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке                   | 150        | 180 | 89           | 107     |
| Бутерброд с маслом                                     | 35         | 45  | 186,57       | 242,570 |
| <b>2 Завтрак</b>                                       |            |     |              |         |
| Сок  | 200        | 200 | 80           | 80      |
| <b>Обед</b>  |            |     |              |         |
| Икра свекольно - морковная                             | 110        | 130 | 90,09        | 100,1   |
| Суп гороховый на мясном бульоне с мясом                | 150        | 180 | 80,85        | 107,8   |
| Котлета мясная   | 50         | 70  | 181,03       | 241,38  |
| Компот из св. яблок                                    | 150        | 180 | 85,6         | 96,93   |
| Хлеб пшеничный   | 25         | 30  | 65,06        | 74,37   |
| Хлеб ржаной  | 35         | 40  | 125,4        | 139,54  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                             |            |     |              |         |
| Сочни из песочного теста с творогом                    | 130        | 150 | 427          | 569     |
| Чай с сахаром  | 150        | 180 | 28,28        | 40,42   |

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова