



М.А. Сорокина

Четверг 20.07.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная на молоке	150	200	212.65	283.50
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с маслом сливочным	35	40	186.57	242.570
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком	40	60	34.64	47.46
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом с макаронными изделиями	150	180	99.69	129.02
Печень говяжья, тушенная со сметаной, морковью и луком	50	70	110.25	141.5
Рис отварной	110	130	124.65	152.22
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Уплотненный полдник				
Пирожок из дрожжевого теста с отварной рыбой, луком	100	120	246.19	294.4
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова