



Среда 20.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая из смеси круп "5 злаков" на молоке	150	200	191.06	253.66
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с сыром	45	50	137.16	168.180
2 Завтрак				
Банан	95	100	42.75	45.02
Обед				
Салат из капусты с морковью	40	60	34.96	52.44
Суп картофельный на курином бульоне с мясом, с макаронными изделиями	150	180	98.41	128.28
Плов с мясом птицы	160	200	285	342
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Кекс творожный	130	150	385	496.6
Кисель ягодный (смородина)	150	180	81.6	97.92

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова