

  
 Утверждаю  
 директор ТВОУ СОПН №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Вторник 21.02 2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая овсяная	150	200	172,65	242,72
"Геркулес" на молоке				
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с сыром	45	50	137,16	168,180
<b>2 Завтрак</b>				
Ряженка	150	180	75	90
<b>Обед</b>				
Суп картофельный на овощном бульоне с клецками мучными	150	180	71,38	95,36
Картофель, тушенный сердцем говяжьим	160	200	192,93	241,16
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
<b>Уплотненный полдник</b>				
Биточки рыбные	50	70	74	98,66
Винегрет овощной с капустой	110	130	104,28	123,24
Батон	25	30	65,5	78,6
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова

