



Вторник 21.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая кукурузная на молоке	180	200	166,05	184,50
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	83,9
Бутерброд с повидлом	30	45	115,5	173,250
2 Завтрак				
Ряженка	150	180	71	94,66
Обед				
Салат из свежих помидоров с луком	40	60	31,64	47,46
Борщ на мясном бульоне с седцем говяжьим, со сметаной	160	200	101,54	135,46
Запеканка рисовая с сердцем говяжьим	160	200	292,5	351
Компот из свежих фруктов (груша)	150	200	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	15	25	39,03	65,05
Хлеб ржаной	35	40	125,4	143,29
Уплотненный полдник				
Картофель тушеный в молоке	110	130	129	152,5
Рулет рыбный	50	70	104	149
Чай с сахаром	150	200	28,28	44,91
Батон	20	30	43,66	65,49

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова