

Утверждено  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани

М.А. Серокина

Пятница 21.04.23	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная на молоке	180	200	169.70	188.55
Какао с молоком	150	180	52	62.4
Бутерброд с маслом	30	45	97.3	129.740
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	86	86
<b>Обед</b>				
Щи на мясном бульоне с мясом, со сметаной	160	200	147.92	184.9
Азу "По - татарски"	50	70	114.62	160.46
Макаронные изделия отварные с маслом	110	160	148.13	215.46
Компот из сухофруктов	150	200	63.6	84.8
Хлеб пшеничный	25	30	65.08	78.09
Хлеб ржаной	35	40	125.4	143.29
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат из свеклы с огурцами солеными	110	170	75.63	116.88
Котлета рыбная	50	60	74	98.66
Батон	30	40	65.5	87.3
Чай с сахаром	150	200	28.28	35.35

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова

