**Выполнить задание**: бег и ходьба по дорожке в удобном для ребёнка темпе.

**Подвижная игра** «Море волнуется раз». Ребёнок выполняет движение руками «волна». По окончанию слов ребёнок принимает различные позы и замирает.

Слова: Море волнуется раз,

Море волнуется два.

Море волнуется три.

Морская фигура замри.