



<b>Понедельник 21.08.2023</b>	<b>Выход блюд</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая манная на сгущенном молоке	150	200	181.42	241.90
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	89	107
Бутерброд с маслом	35	45	186.57	242.570
<b>2 Завтрак</b>				
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42
Печенье	25	35	93.25	130.55
<b>Обед</b>				
Салат из отварной свеклы	40	60	37.56	56.34
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом, гренками	150	180	146.96	196.02
Пюре из отварной говядины	50	70	111	133.3
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	148.13	192.56
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
<b>Уплотненный полдник</b>				
Сырники творожные	130	150	321.3	357
Кисель (вишня)	150	180	81.6	97.92
Яблоко	95	100	42.75	45.05

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнов