



Четверг 21.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая рисовая на молоке	150	200	166.05	224.72
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с маслом сливочным	30	45	186.57	242.570
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	86	86
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидоров с луком	40	60	31.64	47.46
Суп гороховый на мясном бульоне с мясом	150	180	133.81	178.36
Печень говяжья, тушенная с овощами	50	70	110.25	141.5
Картофельное пюре	110	130	106.7	126.66
Компот из вишни	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рулет из рыбы	50	70	104	149
Солянка овощная	130	150	111.67	128.85
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова

