



 Утверждено

 директор ТБОУ СОШ №5

 г. Сызрани

 М.А. Сорокина

Среда 22.02.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша жидкая рисовая на молоке	150	200	166,05	224,72
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с повидлом	22/10	28/15	180	235,000
2 Завтрак				
Сок	200	200	80	80
Обед				
Помидор свежий	40	60	8,53	12,8
Суп картофельный на курином бульоне с мясом, макаронными изделиями	150	180	66,69	85,1
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	130	178,74	211,25
Фрикадельки из мяса кур в соусе томатном	50	70	130	173,3
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
"Гребешок" из дрожжевого теста с сахаром (ясли)	100		421,15	
Пицца "Детская" (сад)		145		532,8
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова

К.А.
Крайнова