



Среда 22.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Суп вермешелевый молочный	180	200	228,31	253,68
Какао с молоком	150	180	52	62,4
Бутерброд с сыром	30	45	108,4	162,600
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Салат из зеленого горошка	40	60	35,14	52,71
Суп - Лапша "Домашний" на курином бульоне с фаршем	160	200	93,91	136,28
Зразы из куриного фарша с сыром	50	70	136	181,33
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	178,74	211,25
Компот из сухофруктов	150	200	63,6	84,8
Хлеб пшеничный	25	30	65,08	78,09
Хлеб ржаной	35	40	125,4	143,29
Уплотненный полдник				
Суфле из творога с изюмом	120	150	190,4	261,8
Кисель ягодный (вишня)	150	200	81,6	108,8

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова