



Понедельник 22.05.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная на сгущенном молоке	180	200	171.50	190.55
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	70	83.9
Бутерброд с маслом	30	45	97.31	129.740
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	100	100	60	60
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	40	60	38.68	58.02
Рассольник на мясном бульоне с мясом говяжьим,	160	200	106.31	141.82
Каша гречневая с мясом говяжьим "По - купечески"	180	230	284.8	341.01
Компот из свежих яблок	150	200	85.6	100.7
Хлеб пшеничный	15	35	39.03	91.11
Хлеб ржаной	25	40	89.56	143.3
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок из дрожжевого теста с капустой, яйцом	110	130	295.82	386.97
Чай с сахаром	160	200	28.28	35.35
Яблоко	95	100	42.75	45.05

Ст.медсестра М.А. Полле  
Заведующий Л.В. Крайнов