



<b>Вторник 22.08.2023</b>	<b>Выход блюд</b>		<b>Калорийность</b>	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша кукурузная на молоке	150	200	225.52	300.70
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с сыром	40	50	137.16	168.180
<b>2 Завтрак</b>				
Снежок	150	180	75	90
<b>Обед</b>				
Салат из помидоров, перца с луком	40	60	86.76	96.4
Рассольник	150	180	106.31	141.82
"Ленинградский" на мясном бульоне с мясом				
Бефстроганов из печени	50	70	109.08	140.25
Гречка отварная	110	130	178.74	211.25
Компот из свежих яблок и виши	150	180	63.6	81.54
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рыба тушеная с овощами в томате	130	150	150	180
Рис отварной	110	130	124.65	152.22
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнов