**Выполнить задание**: ходьба на носках, руки вверх. Ходьба в полуприсяде, руки на коленях

**Ритмическая гимнастика**: «Весёлая зарядка с Машей и грузовичком Лёвой»

Источник: <https://yandex.ru/collections/card/5c3d94d5145a380030703adb/>