

  
 Утверждаю  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрань  
 М.А. Сорокина

<b>Среда 23.08.2023</b>	<b>Выход блюд</b>		<b>Калорийность</b>	
	Если	Сад	Если	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая рисовая на молоке	150	200	166.05	224.72
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с повидлом	40	50	115.5	141.100
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	84	84
<b>Обед</b>				
Огурец кусочком	40	60	5.9	8.5
Суп - лапша на курином бульоне с мясом "Домашний"	150	180	93.91	136.28
Пирожок с курицей, капустой	150	180	363.86	438.45
Компот из сухофруктов	150	180	63.6	81.54
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат из моркови	40	60	20.92	31.38
Омлет натуральный	90	90	204.91	204.91
Хлеб ржаной	25	30	60	70
Чай с сахаром, шиповником	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова

