



Вторник 24.01 2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая овсяная "Геркулес" на молоке	150	200	172,65	242,72
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с сыром	45	50	137,2	168,180
2 Завтрак				
Ряженка	150	180	75	90
Обед				
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом с клецками мучными	150	180	71,38	95,36
Картофель, тушеный с сердцем говяжьим	160	200	192,9	241,16
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Винегрет овощной с капустой	110	130	104,3	123,24
Батон	25	30	65,5	78,6
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова