

директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Серокина

Понедельник 24.04.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	180	200	171.50	190.55
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	70	83.9
Бутерброд с маслом	30	45	97.31	129.740
2 Завтрак				
Сок	100	100	60	60
Обед				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	38.68	58.02
Рассольник на мясном бульоне с мясом говяжьим, со сметаной	160	200	106.31	141.82
Каша гречневая с мясом говяжьим "По - купечески"	180	230	284.8	341.01
Компот из сухофруктов	150	200	85.6	100.7
Хлеб пшеничный	15	35	39.03	91.11
Хлеб ржаной	25	40	89.56	143.3
Уплотненный полдник				
Пирожок из дрожжевого теста с капустой, яйцом	110	130	295.82	386.97
Чай с сахаром	160	200	28.28	35.35
Яблоко	95	100	42.75	45.05

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова