

директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина

Среда 25.01 2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша жидкая рисовая на молоке	150	200	166,05	224,72
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с повидлом	40	50	115,5	141,100
2 Завтрак				
Мандарин	100	100	42,75	45,05
Обед				
Помидор свежий	40	60	8,53	12,8
Суп картофельный на курином бульоне с макаронными изделиями	150	180	66,69	85,1
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	178,74	211,25
Фрикадельки из мяса кур в соусе томатном	50	70	130	173,3
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Булочка "Московская"	100	130	452	512
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова