

  
 Утверждено  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Вторник 25.04.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая манная на молоке	150	200	181.42	241.90
Какао с молоком	150	180	52	62
Бутерброд с сыром	30	45	108.4	162.600
<b>2 Завтрак</b>				
Снежок	150	200	71	94.66
<b>Обед</b>				
Помидор свежий	40	60	8.53	12.8
Суп овощной на курином бульоне с мясом, со сметаной	160	200	112.31	132.22
Плов с мясом птицы	150	200	298	356
Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	200	63.6	84.8
Хлеб пшеничный	15	25	39.03	65.05
Хлеб ржаной	20	30	71.65	107.47
<b>Уплотненный полдник</b>				
Икра свекольно-морковная	80	120	77.52	108.28
Хлебец рыбный натуральный	50	70	90.4	117.2
Батон	30	30	65.5	65.5
Чай с сахаром	150	180	26.51	31.81

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова

  
