



Вторник 25.07.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша кукурузная на молоке	150	200	225.52	300.70
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42
Бутерброд с сыром	40	50	137.16	168.180
2 Завтрак				
Снежок	150	180	75	90
Обед				
Салат из помидоров, перца с луком	40	60	86.76	96.4
Рассольник	150	180	106.31	141.82
"Ленинградский" на мясном бульоне с мясом				
Бефстроганов из печени	50	70	109.08	140.25
Гречка отварная	110	130	178.74	211.25
Компот вишни	150	180	63.6	81.54
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Уплотненный полдник				
Рыба тушеная с овощами в томате	130	150	150	180
Рис отварной	110	130	124.65	152.22
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнов