

  
 Утверждаю  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Четверг 26.01 2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная на молоке	150	200	216,09	282,60
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с маслом	35	45	186,57	242,570
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	82	82
<b>Обед</b>				
Салат из капусты, моркови	40	60	33,64	50,46
Рассольник на овощном бульоне "Ленинградский"	150	180	72,45	96,6
Гуляш из отварной печени говяжьей	50	70	110,25	141,5
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	148,13	192,56
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка "Морковная"	65	75	229,99	271,81
Яйцо вареное	40	40	56,6	56,6
Чай с сахаром, лимоном	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова