

  
 Утверждено  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
*М.А. Сорокина*  
 М.А. Сорокина

Среда 26.04.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая из смеси круп	180	200	166.05	184.50
"Веснушка" на молоке				
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	83.9
Бутерброд с маслом	30	45	97.31	129.740
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	86	86
<b>Обед</b>				
Суп картофельный на мясном бульоне с зеленым горошком	160	200	184.46	215.9
Пирог из дрожжевого теста с отварным сердцем говяж., рисом	160	230	293.76	402.28
Компот из сухофруктов	150	200	85.6	100.7
Хлеб ржаной	20	40	71.65	123.29
<b>Уплотненный полдник</b>				
Творожный пудинг	150	170	356.95	407.9
Кисель ягодный (вишня)	150	200	81.6	108.8
Банан	100	100	240	240

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова

*Л.В. Крайнова*