

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани

М.А. Сорокина

Понедельник 27.02.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная на сгущенном молоке	150	200	298,90	331,40
Какао на сгущенном молоке	150	180	89	107
Бутерброд с маслом	35	45	186,57	242,570
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	80	80
<b>Обед</b>				
Салат "Чиполлино"	40	60	36	56
Суп картофельный на овощном бульоне с макаронными изделиями, с яйцом	150	180	65,85	83,8
Пельмени мясные отварные с маслом	160	200	262,65	315,18
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка "Творожная"	110	130	201,18	241,41
Чай с сахаром с лимоном	150	180	28,28	40,42
Яблоко	95	100	42,75	45,02

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова