Утверждаю
директор ГБОУ СОШ №5
г. Сызрани
М.А. Сорокина

Четверг 28.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая кукурузная на молоке	150	200	225.52	300.70
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с маслом сливочным	30	45	186.57	242.570
2 Завтрак				
Груша	95	100	42.75	45.02
Обед				
Салат из капусты, огурцов и сладкого перца	40	60	33.64	50.46
Свекольник на мясном бульоне с мясом, яйцом, со сметаной	150	180	120.94	160.48
Бефстрогонов из печени говяжьей	50	70	109.08	140.25
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	148.13	192.56
Компот из ягод (смородина)	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Тефтели рыбные тушеные	50	70	90	120
Картофельное пюре	90	90	87.3	87.3
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова