**Выполнить задание:** Ползание на четвереньках с переползанием через предметы. Ходьба по ограниченной поверхности (узкой дорожке, между верёвочками) на носках, руки за голову.

Ритмическая гимнастика «Зарядка с царевной. Зоопарк» Источник: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12399030248950536235&text=зарядка%20с%20царевной%20зоопарк&text=зоопарк%20>