



<b>Вторник 29.08.2023</b>	<b>Выход блюд</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная на молоке	150	200	216.09	282.60
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с повидлом	40	50	115.5	141.100
<b>2 Завтрак</b>				
Яблоко	95	100	42.75	45.02
<b>Обед</b>				
Помидор свежий	40	60	8.53	12.8
Суп овощной на мясном бульоне с мясом со сметаной	150	180	90.31	122.22
Биточки рубленые мясные в молочно-сырном соусе	50	70	139	185.3
Картофельное пюре	110	130	106.7	126.66
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат из свежих огурцов с луком	40	60	26.92	40.38
Запеканка рисовая с рыбой	160	200	292.5	351
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Чай с сахаром	50	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова