

В последнюю субботу октября российские спортсмены отмечают День гимнастики. В преддверии этого события воспитанники подготовительных к школе групп под руководством инструктора по физической культуре Пальцевой Н.Г. приняли участие в соревнованиях, проходящих на базе СП «Детский сад №1» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани. Состязания были на гибкость, выполнение упражнения «Ласточка» на ограниченной поверхности, упражнения «Мостик», «Коробочка». Для девочек был организован конкурс с элементами художественной гимнастики, где юные спортсменки под музыкальное сопровождение выполнили спортивные танцы с ленами и мячами. Все участники соревнований получили заслуженные награды.







