

Утверждаю
директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина

Понедельник 30.01.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная на сгущенном молоке	150	200	298,90	331,40
Какао на сгущенном молоке	150	180	89	107
Бутерброд с маслом	35	45	186,57	242,570
2 Завтрак				
Сок	200	200	80	80
Обед				
Суп картофельный на овощном бульоне с макаронными изделиями, с яйцом	150	180	65,85	83,8
Пельмени мясные отварные с маслом	160	200	262,65	315,18
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная	110	130	201,18	241,41
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42
Батон	25	30	65,5	78,6
Яблоко	95	100	42,75	45,02

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова