Утверждаю
директор ГБОУ СОШ №5
г. Сызрани
М.А. Сорокина

Среда 30.08.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая ячневая на молоке	150	200	205.85	274.47
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с сыром	45	50	137.16	168.180
2 Завтрак				
Ряженка	150	180	75	90
Обед				
Салат из редиса с зеленым луком, яйцами	40	60	27.68	41.52
Суп картофельный на курином бульоне с фаршем, зеленым горошком	150	180	183.16	215.16
Котлета рубленая куриная	50	70	164	218.66
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	148.13	192.56
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Хлеб ржаной	35	40	65.05	74.37
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с морковью, повидлом	130	150	353.4	426
Кисель ягодный (вишня)	150	180	81.6	97.92

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова