

директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина



Вторник 31.01.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая ячневая на молоке	150	200	191,05	254,74
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Пряник	25	35	93,25	130,550
2 Завтрак				
Снежок	150	180	75	90
Обед				
Икра кабачковая	40	60	31	47
Свекольник на курином бульоне с яйцом, со сметаной	150	180	87,92	112,3
Зразы из куриного мяса с морковью	50	70	136	181,33
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	148,13	192,56
Компот из сухофруктов	150	180	63,6	81,54
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Булочка "Творожная"	110	130	459	550,8
Чай с сахаром, лимоном	150	180	57,28	81,42
Сыр	15	20	46	51

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова