



<b>Четверг 31.08.2023</b>	<b>Выход блюд</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная на молоке	150	200	212.65	283.50
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с маслом сливочным	35	40	186.57	242.570
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	86	86
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком	40	60	34.64	47.46
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом с макаронными изделиями	150	180	99.69	129.02
Печень говяжья, тушенная со сметаной, морковью и луком	50	70	110.25	141.5
Рис отварной	110	130	124.65	152.22
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок из дрожжевого теста с отварной рыбой, луком	100	120	246.19	294.4
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова

