



Четверг 05.10.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая рисовая на молоке	150	200	166.05	224.72
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с маслом сливочным	30	45	186.57	242.570
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Салат из свежих помидоров с луком	40	60	31.64	47.46
Суп гороховый на мясном бульоне с мясом	150	180	133.81	178.36
Печень говяжья, тушенная с овощами	50	70	110.25	141.5
Картофельное пюре	110	130	106.7	126.66
Компот из вишни	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Рулет из рыбы	50	70	104	149
Солянка овощная	130	150	111.67	128.85
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова