



Пятница 08.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Суп вермишелевый молочный	150	200	184.35	253.68
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	40	50	120.7	144.200
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Свекла отварная	40	60	17.6	26.4
Суп на мясном бульоне с мясом с крупой "Харчо"	150	180	88.31	117.82
Биточки рубленые (мясные) в томатном соусе	50	70	181.03	241.38
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	148.13	192.56
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Салат из картофеля с огурцами	80	80	141.3	141.3
Омлет натуральный	90	90	204.91	204.91
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова