

## Консультация для родителей: «Игрушки-монстры: покупать или нет»

Подготовила: Слончак Ирина Николаевна,  
воспитатель

Детей захватила мода на жуткие мягкие игрушки с огромными ртами, они просят пап и мам купить этих зубастых монстров. Однако родители признаются, что они были в шоке от первого взгляда на новых любимцев детей, сомнения вызывает пугающий внешний вид игрушки: страшный оскал с острыми зубами.

Откуда вообще взялись Хаги Ваги и Киси Миси? Игрушечный монстр Хаги Ваги представляет собой существо с синим мехом, треугольной головой и широкой улыбкой с несколькими рядами острых зубов, у Киси Миси аналогичный внешний вид, но цвет ярко розовый. У игрушек есть еще одна отличительная особенность – на ладошках у них липучки, которые позволяют им держаться за руки и крепко обниматься. Хаги Ваги — персонаж компьютерной хоррор-игры с элементами головоломки Porru Playtime, которую в октябре 2021 года выпустила компания MOB Games. Играющий - главный герой, по сюжету должен спастись от Хаги Ваги и Киси Миси, иначе они съедят. Компьютерная игра сразу стала набирать популярность: в нее играли дети, их кумиры, а позже в соцсетях стали появляться ролики с отрывками из таких видео. Многие дети, которые фанатеют от этих персонажей, увидели их впервые именно в социальных сетях.

Как отмечают психологи, сама по себе игрушка опасности не несет, важно то, с каким идейным смыслом она появилась у ребенка. Если ребенок просто говорит: "Мам, купи мне вот эту игрушку", мама купила, ребенок поиграл немного и успокоился тем, что у него теперь как у всех есть эта игрушка. В таком случае вряд ли покупка игрушки-монстра будет психотравмирующей ситуацией, это просто веяние времени, мода, скорей всего угрозы для психики не будет. Опасность заключается в передозе, когда ребенок патологически интересуется только этими игрушками, когда он хочет играть только с ними, когда меняется сам ребенок, меняется его эмоциональный мир, то есть родители, параллельно, наблюдают какие-то тревожные симптомы в поведении сына или дочки.

Сам факт присутствия пугающих персонажей в детской культуре не новый. Вспомните героев русских сказок: Бабу Ягу и Кощея Бессмертного, либо персонажей мультфильма «Корпорация монстров». Почему детей привлекают страшные игрушки? Может быть нынешним родителям стоит вспомнить себя в детстве, как они любили рассказывать друг другу страшилки по типу «в одном чёрном-чёрном городе, в чёрной-чёрной

квартире с жёлтыми шторами жила маленькая девочка с чёрными-чёрными волосами...». И зачем мы, взрослые, ходим в комнаты страха, катаемся на экстремальных аттракционах и смотрим фильмы ужасов? Всё дело, по словам психолога, в физиологическом влечении человека к страшилкам. Ему подвержены как взрослые, так и дети. Когда мы щекочем нервы, работает симпатическая нервная система. Она активирует учащение пульса, стимулирует выброс адреналина. А после пика страха для восстановления баланса организм включает парасимпатическую нервную систему, отвечающую за отдых. Этот эффект расслабления привлекателен, его мы можем хотеть ощутить снова и снова. Поэтому, по мнению специалиста, нет ничего странного и удивительного в том, что ребёнок хочет иметь страшную игрушку.

Тревогу у родителей вызывает не только влияние игрушек Хаги Ваги на детскую психику, но и то, что из-за ажиотажа вокруг этих игрушек, рынок наводнили экземпляры самого разного качества. Поэтому, даже соглашаясь на покупку такой игрушки по просьбе ребенка, нередко родители не уверены, что она полностью безопасна.

Пожалуй, главное отличие современных игрушек в том, что с идейным смыслом игрушки не родители знакомят ребенка, а часто наоборот, ребенок знакомит родителей. Детские вкусы бывают непонятны нам, взрослым. В большинстве случаев именно в этом причина родительской настороженности: в тревоге за ребёнка, желании его уберечь, не навредить, не нанести психологическую травму.

Мы живём в такое стремительно меняющееся время, что игрушки, в которые в детстве играли родители, могут быть совсем не интересны современным детям. Эксперты говорят: прежде чем называть игрушки страшными, подумайте, что они могут помочь ребенку понять важную истину, что внешность далеко не главное. Поэтому в интересе ребёнка к таким «отрицательным» игрушкам нет ничего плохого. Главное – разобраться в своих чувствах по поводу просьбы ребенка о покупке игрушки.