

Спортивный праздник "Мама, папа, я - спортивная семья"

Оставили папы сегодня работу.
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на праздник сегодня скорей!

Неважно, в каком возрасте в человеке открывается стремление к занятиям физическими упражнениями и спортом, к внутреннему совершенству. Ведь спорт – это не только зарядка по утрам, это общение, чувство поддержки, успеха и личностный рост.

Совместная работа воспитателей, инструктора по физической культуре и родителей, направленная на физическое развитие дошкольника, очень важна. Считаем, что одна из составляющих этой работы – организация и проведение спортивных праздников и развлечений с участием родителей.

Для родителей участие в таких праздниках – это своего рода разгрузка, воодушевление, выход отрицательных эмоций, усталости. Они с огромным желанием, интересом, азартом участвуют в предложенных конкурсах, вместе с детьми бегают, преодолевают различные препятствия, что вызывает чувство гордости у детей и способствует повышению интереса к физической культуре.

Весной 2016г. инструктором по физической культуре Пальцевой Н.Г. и воспитателем Волковой Л.А. был организован и проведен спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья». Соревнования проходили между семьями старших групп компенсирующей направленности. Две команды соревновались в силе, ловкости, выносливости.

Начался праздник с представления команд, приветствия пап и мам.



Как и положено, в начале мероприятия состоялась разминка.



Далее началось самое интересное! Мамы и папы, а так же их дети начали проходить веселые спортивные эстафеты.





Болельщики и зрители следили за ходом событий затаив дыхание. Они тоже не остались в стороне, а приняли активное участие в веселой эстафете.



Мамы, папы и дети с боевым настроением проходили каждый из этапов и несмотря на дух соперничества, активно поддерживали друг друга. Тем самым команды показали, что главное для них все же не победа, а участие.



При подсчете баллов оказалось, что победила дружба и команды были награждены грамотами и медалями!



Поздравляем всех участников с замечательно проведенным активным вечером!

