

Фото-отчёт о проведении мероприятия «Весёлая физкультура дома»

В период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. Для достижения максимального эффекта в укреплении здоровья, формировании навыков здорового образа жизни, жизненно важных двигательных умений у детей и развития физических качеств, свою работу необходимо строить по принципу единства с семьей. Взаимодействие с семьями воспитанников позволяет повысить педагогическую компетентность родителей, объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах физического воспитания.

Воспитателями Алёшиной Е.А., Сибиряковой Е.А. и инструктором по физической культуре Пальцевой Н.Г. 25.01.2021 для родителей воспитанников было предложено участие в мероприятии «Весёлая физкультура дома».

Цель мероприятия: заинтересовать родителей в целенаправленном формировании потребности воспитанников в здоровом образе жизни через вовлечение их в физкультурно-оздоровительный процесс с использованием нестандартного оборудования.

Целесообразный подбор и рациональное использование такого оборудования позволяет шире использовать различные упражнения, варьировать задания. Это способствует формированию разнообразных двигательных умений и навыков, развитию физических качеств и творческих способностей, повышению интереса детей и родителей к разным спортивным играм и физическим упражнениям.

Воспитатели Алёшина Е.А. и Сибирякова Е.А. изготовили нестандартное оборудование для занятий с детьми младшего возраста. В комплект оборудования вошли: дорожка для развития равновесия и координации движения детей младшего возраста «По следам», мягкие маленькие мячики «Куручка Ряба», кольцеброс «Буратино», тапочки-сланцы для точечного массажа стоп, корректирующая дорожка для профилактики плоскостопия, тренажёр для развития дыхания «Шарик бежит по кругу».

Инструктор по физической культуре Пальцева Н.Г. разработала и изготовила буклеты с комплексом игр и упражнений с использованием данного нестандартного оборудования «Весёлая физкультура дома».

Воспитателями и инструктором по физической культуре были проведены консультации с родителями воспитанников по использованию нестандартного оборудования дома. В итоге после проведения игр и упражнений с детьми с использованием нестандартного оборудования, предложенного воспитателями, родители выразили желание самостоятельно изготовить подобный инвентарь и применять его дома.



Корректирующая дорожка для профилактики плоскостопия



Мягкие маленькие мячики «Курочка Ряба»



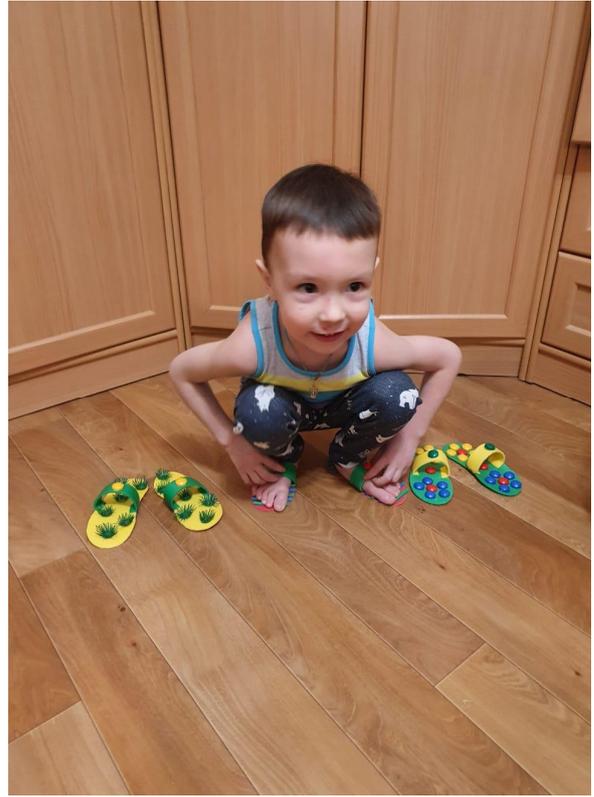
**Тренажёр для развития дыхания
«Шарик бегает по кругу»**



**Дорожка для развития
равновесия «По следам»**



Кольцеброс «Буратино»



Тапочки-сланцы для точечного массажа стоп