

Консультация для родителей

«Обнимайте чаще своего ребенка»

Уважаемые **родители**, в наше современное время детям так не хватает вашей ласки, внимания и объятий. Старайтесь как можно **чаще обнимать своего ребенка**. Делайте это при любой возможности.

Поверьте, ваших объятий никогда не будет много и этим **ребенка не избаловать**, как говорят нам наши старшие. Создайте себе мини – ритуал: когда вы видите **ребенка**, то улыбнитесь ему и конечно **обнимите**, погладьте по спине, голове, при этом скажите ему приятные слова. Вы потратите несколько секунд, а насколько это бесценно для **ребенка**.

Он будет знать, что в безопасности, что его любят **родители и будет уверен**, что в мире, вокруг его все хорошо и правильно.

Когда **ребенку** не хватает эмоционального контакта с вами, он будет пытаться искать его любыми способами. Это и его шалости, и капризы, и плохие намеренные поступки, которые по его мнению обязательно привлекут ваше внимание.

Ребенок помнит, что когда он нарисовал на обоях, мама его долго отчитывала, но, в любом случае она была рядом. Она с ним долго разговаривала, она была поглощена всецело этим разговором. И самое главное, мама сразу обратила на него внимания.

Надо помнить, что **ребенок**, когда начинает испытывать дефицит маминой любви, тактильной или эмоциональной близости, он снова может взять фломастер и пойдет рисовать, но уже не на обоях, а на чем-то другом. И это тоже не останется незамеченным, и мама снова обратит на него внимание. Знайте, вот так работает детская логика. Чтобы такое часто не повторялось, дарите **чаще ребенку** свою ласку и нежность, делайте это раньше, чем он почувствует нехватку по ним.

Помните, каждому из нас и конечно же **ребенку** нужно 4 объятия в день, чтобы чувствовать себя хорошо, 8 объятий в день – чтобы почувствовать себя любимым, 12 объятий в день – чтобы быть счастливым.

Но и этого еще мало, и это еще не предел.