**Двигательная деятельность** (овладение основными движениями)

Учимся играть с мячом

Для игры понадобится один или несколько мячиков среднего размера. Играющие дети разделяются на группы по два или по 3 человека. Ведущий следит за тем, чтобы все движения выполнялись правильно. До начала игры ребятам надо рассказать основные правила:

* нужно подбрасывать мяч вверх и ловить обеими руками;
* пока он находится в воздухе, успеть хлопнуть в ладоши;
* стоя около стены надо ударить по ней мячом и поймать двумя руками, то же самое сделать после его отскока и удара об землю;
* бросить мяч об землю, одновременно хлопнув в ладоши, и поймать двумя руками;
* ударять мячом об землю, поочерёдно, правой и левой рукой пять раз, не дав предмету улететь или отскочить в сторону.

Если упражнение выполнено неправильно, ребёнок должен отдать инвентарь другому малышу.

Сачок и мяч

На улице надо очертить площадку размером 1 м х 1 м, вбить три столба не более 60 см высотой, и установить на них чаши с теннисными мячиками. Они фиксируются к столбикам резинкой, через донышко. Сачков и мячей должно быть по числу участников. Дети (2-4 человека) встают на площадке, один сильно дёргает за резинку, после чего чаша подскакивает, вылетевшие из неё мячи нужно поймать сачком. Для игры подойдут обыкновенные сачки с укороченным до 20 см древком.