

«Увлечения и интересы родителей как средство развития и характера ребенка»

Оказывается, для детей увлечение определенным занятием имеет гораздо большее значение, чем для взрослого человека.

Главная цель хобби – достигнуть состояния радости, внутреннего спокойствия и удовлетворения.

Увлечения и интересы – это занятия, которыми человек занимается со старанием, совершенно добровольно.

Зачем хобби ребенку?

Психологами доказано, что интересы и увлечения человека делают его личность гармоничнее. Склонные к хобби люди устойчивее к стрессовым ситуациям и спокойнее. Все эти истины понятны в отношении взрослых. Однако может возникнуть вопрос: «А зачем хобби детям?» По утверждениям специалистов, любимое занятие благотворно влияет на жизнь и характер ребенка.

1. Ребенок легче учится определенным практическим навыкам.
2. Развивается творческий талант и воображение.
3. Дети легко общаются с окружающими.
4. Находятся друзья по интересам.
5. Малыш учится стратегически мыслить.
6. Расширяется кругозор.
7. Дети становятся увереннее в себе.
8. Активнее развиваются умственные и интеллектуальные способности ребенка.

Как родители влияют на увлечения ребенка.

Именно родители могут повлиять на выбор интересного занятия своего чада, помочь ему, научить и дать больше информации.

Дети смотрят на мир глазами взрослых и выбирают то, что нравится самым любимым и авторитетным для них людям.

Главное, чтобы деятельность доставляла малышу удовольствие. Время, проведенное вместе с родителями, благотворно влияет на подрастающего человека, отвлекая его от «ленивых» занятий возле компьютера и телевизора. Детские интересы и увлечения ребенка в дальнейшем могут повлиять на выбор жизненного пути и профессии.

Могут ли принести вред ребенку полезные увлечения родителей.

Родители, любящие определенные виды деятельности, стараются и своего ребенка приобщить к этому же занятию. Однако ни в коем случае нельзя делать это насильно, с принуждением. Если сыну или дочери не нравится пристрастие родителя, можно получить обратный результат. Малолетний ребенок, конечно, будет подчиняться взрослому. Но вряд ли это принесет пользу его развитию и самочувствию. Кроме того, принуждение помешает получить удовольствие от процесса. Как может повлиять на будущее ребенка позиция старшего: «Мои увлечения и интересы должны нравиться и моему сыну»?

Вот неполный список проблем, которые могут возникнуть:

разочарования в себе и своих способностях; замкнутый характер; заниженная самооценка; занятие становится не отдыхом, а ненавистной повинностью; может возникнуть негативное отношение к родителям. Внимательные и любящие взрослые постараются заметить, к чему их ребенок больше предрасположен, что ему больше всего нравится делать, чтобы увлечения и интересы приносили радость и удовольствие.

Как узнать, к чему лежит душа ребёнка?

Психологами уже давно доказано, что хобби, выбор любимых занятий в свободное от основной деятельности время целиком зависит от характера человека. Ребенку сложнее выбрать любимое дело, он ведь так мало знает. Задача родителей - помочь раскрыть его способности и направить стремления своего чада. Несмотря на то, что спортивные занятия – это польза для здоровья, не всем подходят экстремальные увлечения и интересы. Скалолазание и прыжки с парашютом, скоростные спуски и мотогонки выбирают те, кому постоянно нужен приток адреналина. Спортивные занятия воспитывают стремление к цели, повышают устойчивость к психологическим нагрузкам и стрессам. Спорт, конечно, воспитывает характер и силу воли. Однако результаты стараний должны приносить не только гордость родителям, но и удовольствие ребенку. Люди творческие, немного витающие в облаках, склонны к коллекционированию марок,

произведений искусства, к изготовлению всего, чем можно украсить жилище. Такие увлечения и интересы выбирают немногие скрытные люди. Зато собирание марок, вязание и вышивание, садоводство и скрапбукинг развивают трудолюбие, любознательность, укрепляют нервную систему и ребенка, и взрослого.

Какой бы деятельностью в свободное время ни занимались родители, важно ласково и аккуратно привлекать к ней своих детей. Тогда даже при наличии собственных пристрастий ребенок вырастет уверенным в себе человеком, самостоятельной и счастливой личностью.