Выполнить задание: ходьба с различным положением рук (руки на пояс, руки вверх, руки за голову). Ходьба перека­том с пятки на носок. Бег на носочках. ОРУ «Силачи» Прокатывание мяча в ворота двумя руками на расстояние 2 м