

Принят:
на педагогическом совете
СП «Детский сад №1»
ГБОУ СОШ №5г. Сызрани
Протокол №1 от 25.07.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани

М.А.Сорокина
Приказ №109/1 от 26.07.2022 г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
СП «ДЕТСКИЙ САД № 1» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани ПАЛЬЦЕВОЙ Н.Г.
на 2022-2023 учебный год**

1,25 тавки - 37, 5 час.

дата	Время. Трудовые действия.	
понедельник	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики
	8.25-9.00	Подготовка к НОД
	9.00-9.15	НОД во 2 младшей группе №1
	9.20-9.30	Индивидуальная работа. Подготовка к ГТО
	9.35-9.45	Подготовка к двигательной активности на прогулке
	9.50-10.10	Двигательная активность на прогулке средняя группа №1
	10.10-10.20	Подготовка к НОД
	10.20-10.45	НОД в старшей группе №1 1 подгруппа
	10.55-11.20	НОД в старшей группе №1 2 подгруппа
	11.25-11.50	Двигательная активность на прогулке старшая группа №2
	11.55-12.20	Двигательная активность на прогулке подготовительная группа №1
	12.20-12.30	Подготовка к НОД
		5 час.
вторник	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики
	8.25-9.00	Подготовка к НОД
	9.00-9.15	НОД во 2 младшей группе №2
	9.20-9.40	НОД в средней группе №2 1 подгруппа
	9.50-10.10	НОД в средней группе №2 2 подгруппа
	10.10-10.20	Подготовка к двигательной активности на прогулке
	10.20-10.35	Двигательная активность на прогулке во 2 младшей группе №1
	10.40-11.10	Двигательная активность на прогулке в подготовительной группе №3
	11.10-11.20	Подготовка к НОД
	11.20-11.45	НОД в старшей группе №1 1 подгруппа
	11.55-12.20	НОД в старшей группе №1 2 подгруппа
	12.20-12.30	Подготовка к НОД
	12.30-13.00	Обеденный перерыв
	14.00-15.00	Изучение методической литературы. Работа с интернет - ресурсами
	15.00-15.40	Подготовка к НОД
	15.40-16.05	НОД в старшей группе №2
	16.10-16.40	Консультации с родителями (законными представителями)
	16.40-16.50	НОД в 1 младшей групп
17.00-17.15	Индивидуальная работа в старшей группе №1 (воспитанники с ОНР)	
17.15-17.30	Индивидуальная работа в старшей группе №2	
17.30-17.45	Индивидуальная работа в подготовительной группе №2	
17.45-18.00	Индивидуальная работа в подготовительной группе № 3	
	9 час.	
среда	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики
	8.25-9.00	Подготовка к НОД
	9.00-9.20	НОД в средней группе №1 1 подгруппа
	9.30-9.50	НОД в средней группе №1 2 подгруппа
	9.55-10.25	НОД в подготовительной группе №3
	10.35-10.55	Двигательная активность на прогулке в средней группе №2
	10.55-11.10	Подготовка к НОД
	11.10-11.40	НОД в подготовительной группе №1 1 подгруппа
	11.50-12.20	НОД в подготовительной группе №1 2 подгруппа
	12.20-12.30	Подготовка к НОД
	12.30-13.00	Обеденный перерыв
	14.00-15.00	Консультации, практические занятия с педагогами
	15.00-15.40	Подготовка к НОД
	15.40-16.10	НОД в подготовительной группе №2
	16.15-16.30	Индивидуальная работа в 1 младшей группе
16.30-16.45	Индивидуальная работа во 2 младшей группе №1	
16.45-17.00	Индивидуальная работа во 2 младшей группе №2	

	17.00-17.15	Индивидуальная работа в средней группе №1	
	17.15-17.30	Индивидуальная работа в средней группе №2	
	17.30-17.45	Индивидуальная работа в старшей группе №1	
	17.45-18.00	Индивидуальная работа в подготовительной группе №1	9 час.
четверг	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики	
	8.25-9.00	Подготовка к НОД	
	9.00-9.15	НОД во 2 младшей группе № 1	
	9.20-9.40	НОД в средней группе № 1 1 подгруппа	
	9.50-10.10	НОД в средней группе № 1 2 подгруппа	
	10.15-10.45	НОД в подготовительной группе №1 1 подгруппа	
	10.55-11.25	НОД в подготовительной группе №1 2 подгруппа	
	11.30-11.45	Двигательная активность во 2 младшей группе №2 на прогулке	
	11.50-12.20	Двигательная активность в подготовительной группе №2 на прогулке	
		12.20.12.30	Заполнение документации. Работа с методической литературой
пятница	7.30-8.25	Проведение утренней гимнастики	
	8.25-9.00	Подготовка к НОД	
	9.00-9.15	НОД во 2 младшей группе №2	
	9.20-9.40	НОД в средней группе №2	
	9.45-10.10	НОД в старшей группе №2	
	10.20-10.50	НОД в подготовительной группе №3	
	10.55-11.25	НОД в подготовительной группе №2	
	11.30-11.45	Подготовка к двигательной активности на прогулке	
	11.45-11.55	Двигательная активность на прогулке. Подготовка к ГТО	
	11.55-12.20	Двигательная активность на прогулке в старшей группе №1	
	12.20-12.20	Подготовка к НОД	
	12.30-13.00	Обеденный перерыв	
	13.00-14. 00	Написание планов, оформление документации	
	14.00-15.00	Консультации, практические занятия с педагогами	
	15.10-15.40	Разработка программ. Заполнение документации.	
	15.40-15.50	НОД в 1 младшей группе 1 подгруппа	
	15.50-16.35	Заполнение документации. Подготовка к НОД	
	16.40-16.50	НОД в 1 младшей группе 2 подгруппа	
	16.50-17.00	Подготовка к развлечению	
	17.00-17.30	Развлечение с воспитанниками	9 час.30 мин.

Итого: 37,5 час.

Ознакомлена:

