



РЕЖИМ ДНЯ В СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ НА 2022-2023 уч.г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №1 (комбинированной направленности)	
7.00-8.00	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.30 понедельник, среда, четверг, пятница	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам с десятиминутным перерывом
9.00-10.20 вторник	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов, наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
10.30-12.20 вторник	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам с десятиминутным перерывом
10.30-11.00	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов, наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-16.05	Самостоятельная деятельность. НОД (по расписанию)
16.10-16.40	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.40-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (в тёплое время года). Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия, ход детей домой
Итого:	Прогулка – 3ч. 20 мин. НОД – 75 мин. в день (4 дня в неделю), 50 мин. в день (1 день в неделю)

	НОД – 5ч.50 мин. в неделю
РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИНА 2022-2023 уч.г. (компенсирующий направленности)	
7.00-8.15	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации
8.15-8.25	Утренняя гимнастика.
8.25-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-11.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность с десятиминутным перерывом. Самостоятельная деятельность.
10.30-11.00	Второй завтрак
11.35-12.20	Подготовка к прогулке, Прогулка. Образовательная деятельность на прогулке: наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.40-16.10	Самостоятельная деятельность. НОД (по расписанию)
16.15-16.45	Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник
16.30-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: образовательная деятельность по дополнительному образованию, наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия. Уход детей домой
Итого:	Прогулка – 3ч. 50 мин. НОД – 90 мин. в день (5 дней в неделю) НОД в неделю 7 час. 30 мин.
РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ СП «ДЕТСКИЙ САД №1» ГБОУ СОШ №5 г. СЫЗРАНИ НА 2022-2023 уч.г. (компенсирующий направленности)	
7.00-8.00	Прием, осмотр, утренний фильтр. Прогулка (в тёплое время года). Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры с сюжетными и дидактическими игрушками, строительным материалом, рассматривание иллюстраций. Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.30	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам с десятиминутным перерывом
10.30-11.00	Подготовка к завтраку, второй завтрак

11.00-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры, рассматривание иллюстраций, картин, книг, альбомов, наблюдения, труд, беседы. Двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры
12.30-13.00	Обед
13.00-15.30	Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-16.05	Самостоятельная деятельность. НОД (по расписанию)
16.10-16.40	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.40-17.30	Совместная деятельность педагога с детьми: наблюдение, эксперименты, чтение художественной литературы, труд, развлечения, беседы. Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей: игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (в тёплое время года). Совместная деятельность детей и педагога: наблюдения, труд, беседы. Самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями: беседы, информация, советы, консультации, совместные мероприятия, ход детей домой
Итого:	Прогулка – 3ч. 20 мин. НОД – 75 мин. в день (4 дня в неделю), 50 мин. в день (1 день в неделю) НОД – 5ч.50 мин. в неделю