

Сценарий спортивно-игрового досуга «В гости к бабушке Настасье» для детей 3-4 лет



Описание материала: спортивно-игровой досуг «В гости к бабушке Настасье» предназначен для младших дошкольников. При проведении данного мероприятия используются веселые подвижные игры и развлекательные задания.

Цель: создание благоприятного эмоционального состояния, активизация двигательной деятельности и внимания через игровую ситуацию.

Задачи:

- закрепить и совершенствовать умения и навыки, полученные на НОД по физкультуре.
- расширять кругозор детей по теме домашние животные
- воспитывать умение соблюдать правила подвижных игр.

Место проведения: физкультурный зал.

Оборудование:

- конусы 6-8 штук
- палки гимнастические 5-6 штук
- веревка 5-6 метров
- обручи на веревку 5-6 штук
- шапочки: волк, кот
- обручи по количеству детей
- угощение для детей.

Музыкальное сопровождение:

- фонограмма поезд, диск «Музыка с мамой» Железновой «Паровозик»
- фонограммы веселых фоновых музыкальных сопровождений для игр.

Ход спортивно-игрового досуга:

Дети входят в зал и садятся на стульчики.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Вы любите путешествовать?

Дети: Да!

Ведущий: Тогда я предлагаю вам отправиться в веселое путешествие в гости к бабушке Настасье. А поедем мы туда на поезде.

*Садимся в вагоны, гудит паровоз,
К бабушке Настасье ребят он повез.*



Подвижная игра «Поезд»

Дети встают колонной, кладут руки на плечи друг другу и под музыкальное сопровождение движутся по залу, роль главного вагона исполняет ведущий.

Ведущий: *Вот, ребята, остановка, тут попрыгаем мы ловко.*

Игровое упражнение: прыжки на двух ногах по всей площади зала, руки на поясе.

Ведущий: *К поезду идем опять, долго нам нельзя скакать.*

Дети встают колонной, кладут руки на плечи друг другу и под музыкальное сопровождение опять движутся по залу, роль главного вагона исполняет ведущий.

Во время движения «поезда» в центре зала выставить друг за другом 6-8 конусов расстояние 60-70см и выложить на пол 5-6 гимнастических палок расстояние 40-50см.

Ведущий: *Вот и остановка, выходим все ловко.*

Кусты ребята на пути их нам нужно обойти

За руки скорей беритесь, друг за другом становитесь.

Игровое упражнение: дети берут за руки друг друга и змейкой обходят 6-8 конусов поставленных в ряд.

Ведущий: *Кто-то ветки разбросал, разбросал и не поднял.*

Выше ноги поднимайте, через ветки все шагайте.

Игровое упражнение: перешагивание нескольких предметов лежащих друг за другом на полу.

Ведущий: *Долго, шли, шли, шли, к дому бабушки пришли.*

А давайте-ка ребятки, позовем бабушку Настасью.



Дети вместе с ведущим зовут бабушку Настасью.

Настасья: *Слышу, слышу, иду, иду. Здравствуйте, мои хорошие. Приехали в гости ко мне, посмотреть, кто у меня живет. А я вам загадки загадаю. Если отгадаете, то и поиграете.*

1 загадка *Она прыгает по кучам,*

Блеет голосом скрипучим,

Не напиться ей воды,

Не смочивши бороды. (коза)



Подвижная игра «Идет коза рогатая»

Дети встают в круг. И вместе с бабушкой Настасьей проговаривают слова и выполняют движения по тексту:

Идет коза рогатая, за малыши ребятами.

Ножками топ, топ, глазками хлоп, хлоп.

Кто кашки не ест, молочко не пьет, того забодаю.

Взрослый бегаёт за детьми, имитируя бодание козы.

2 загадка Серый зверюшка, длинные уши Спит под кустом, там его дом (заяц)



Подвижная игра «Кролики»

Вдоль зала натянута веревка с привязанными на ней обручами – это вход в клетку. Бабушка Настасья исполняет роль сторожа.

День наступает, все оживает.

Вы мои зайчатки, веселые ребятки

Идите гулять травку щипать

Дети пролезают в обручи и движутся по всей площади зала подскоками.

Ночь наступает, все замирает

Зайчатки, бегите домой.

Дети пролезаю в обручи, и прячутся в обусловленное место.

3 загадка. По лужку он важно ходит

Из воды сухим выходит

Носит красные ботинки

Дарит мягкие перинки (Гусь)



Подвижная игра «Гуси – лебеди»

Из числа играющих выбирается волк. Остальные дети – гуси. Они располагаются на одной стороне зала – это их дом. Волк занимает место посередине зала. Бабушка Настасья исполняет роль пастуха.

Пастух – *Гуси, гуси*

Гуси - *Га, га, га.*

Пастух – *Есть хотите?*

Гуси - *Да, да, да.*

Пастух – *Так летите же домой.*

Гуси - *Нам нельзя лететь домой, серый волк под горой.*

Зубы точит, съесть нас хочет, не пускает нас домой.

Пастух – *Ну летите, как хотите, только крылья берегите.*

Дети перебегают с одной стороны зала на другую, а волк ловит гусей.

Пойманных детей волк забирает к себе в логово.

4 загадка Жеребенок с каждым днем подрастал и стал – конем



Подвижная игра «Кони»

Бабушка Настасья исполняет роль конюха.

Гоп, гоп, гоп, ты скачи во весь галоп.

Ты лети конь скоро, через реки, через горы.

После слов конюха дети встают с места и движутся по всей площади зала прямым галопом. Имитируя скачки на лошади.

Раз, два, три – домой скорей скачи.

После этих слов дети возвращаются на места.

5 загадка *Серенькие лапки, а в лапках цап, царапки (кошка).*



Подвижная игра «Воробьи и кот»

Из числа играющих выбирают кота. Остальные – воробьи. Воробьи располагаются в обручах – домиках лежащих на полу по периметру зала.

Бабушка Настасья проговаривает слова

Рано утром воробышки проснулись – дети встают в полный рост

Дружно, вместе потянулись – потягивание

Перышки почистили, чтобы быть всем чище – гладим бока руками

И полетели гулять, перышки клевать – выбегают из обруча и движутся по всему залу.

По сигналу «Кот идет» воробьи прячутся в свои гнезда - домики, а кот старается поймать их.

Настасья: Вот, ребята, вы и узнали, кто у меня живет, но им пора отдыхать, а вам я вкусненькое припасла – угощает детей пирогами.



Настасья: До свидания, ребята, приезжайте еще в гости.
Дети делают поезд, который увозит детей домой

