

Консультация для родителей «Чем занять ребёнка 5-ти лет?»

Довольно часто происходит такая ситуация, где мама, по определенным причинам, не может продолжать игру с ребенком и ей необходимо заниматься своими делами (*работа, дом*). И иной раз родитель не видит другого выхода, кроме как посадить ребенка пяти лет либо перед телевизором, либо за компьютером и со спокойной совестью приступить к собственным делам.

Но момент в том, что такое времяпрепровождение не только не принесет пользу малышу, а, скорее, наоборот, превратит в зависимого человечка от техники. Чадо естественно, не будет мешать родителям, но развития происходить тоже не будет, а этого никто не хочет.

Малыши, привыкшие развлекаться посредством того же телевизора впоследствии полностью разучатся играть с обычными игрушками и проявлять интерес к окружающему миру.

Как же занять ребенка пяти лет дома с пользой для его развития? Существует масса способов с интересом занять кроху при этом, совершенно спокойно занимаясь своими делами, даже элементарно передыхая от очередной игры. Каждое занятие различается по своему критерию.

Творчество

Если вы хотите развивать в своем ребенке творческие способности, то начинать, пожалуй, следует с самого простого. В этом деле очень хорошо поможет лепка из соленого теста.

Наверняка многие мамы знают способ приготовления такой лепки и то, что такое занятие абсолютно безвредно для малыша, поскольку тесто без токсичных добавок, а потому ничего страшного не будет, если чадо попробует тесто на вкус.

Времяпрепровождение действительно полезное и родителям вполне можно отлучиться по своим делам, но недалеко и периодически наблюдая за крохой – мало ли скушает слишком много теста?

В идеале, конечно, лучше будет, если кто-нибудь из родителей вместе со своим чадом пятилетнего возраста занимается лепкой, это не только сблизит их, но и позволит весело провести время, развивая творчество в ребенке.

Кстати, после окончания занятия такие поделки можно высушить и затем раскрасить, что позволит хранить их долгое время, а ручки и домашний интерьер очень легко отмываются.

Другое занятие, способствующее увлечь ребенка пяти лет дома, заключается в вырезании фигурок и деталей из бумаги или журналов. Для этого понадобятся детские ножницы, которые не будут опасными в маленьких ручках.

Можно предложить ребенку вырезать фигурки из раскрасок или абсолютно в хаотичном порядке, главное, чтобы ручки развивались и фантазия у ребенка.

Не исключено, что малыш еще не способен держать в руках ножницы и правильно с ними обращаться и потому запросто можно оставить только бумагу или салфетку и рвать ее ручками.

Следующее занятие представляет собой нанизывание сушек на веревочку. Также можно использовать и любые другие предметы с отверстием, в которое можно пронизывать веревочку, шнурок или ленту, в зависимости от развитости и способностей самого малыша. Подойдут даже обыкновенные макароны-рожки.

Все детишки любят рисовать, но в пять лет, как правило, они еще не различают границ для своих просторов и потому рисуют абсолютно на всем, что попадется на глаза.

Во избежание порчи тех же обоев достаточно приклеить на стену скотчем ватман или любой другой материал, на котором крохе будет позволено дать волю фантазии. Естественно, ребёнок может не сразу понять правила, но постепенно он их освоит.

Моторика

Моторику необходимо развивать каждому ребенку и чем раньше это делать, тем лучше. Для ее развития у малыша пяти лет существует немало способов, которые помогут весело провести время с пользой.

Рекомендуется взять маленькую коробочку и прорезать сверху нее отверстие, таким образом предоставляя малышу возможность класть внутрь различные предметы: монетки, бусинки или даже крупную фасоль.

Но здесь ребенок в пять лет уже должен иметь представление о том, что нельзя тащить в рот любой попавшийся предмет.

Для следующего занятия вам понадобится либо кастрюля, либо тазик. В емкость следует налить воды (*до середины*) и положить туда игрушки или любые другие интересные предметы.

После чего дать ребенку ситечко и сказать, чтобы он все выловил, на самом деле это довольно сложно для маленького человечка. Такое занятие вполне можно назвать, как *«игру в рыболова»*, в зависимости от ваших предпочтений и фантазии.

Опять же вам понадобится коробочка, но вполне будет достаточно взять, например, коробку из-под обуви, наполнить ее крупой любого размера, предварительно запрятав в ней различные предметы и попросить малыша раскопать что-нибудь.

В идеале можно разыграть спектакль, где малыш выступает в роли пирата и находит запрятанный сундук с сокровищами. Но в такой игре обязательным должно быть участие взрослых или других детишек.