

Игры из детства.

Лето – отличное время для веселых игр на свежем воздухе. В те далекие времена, когда еще не было гаджетов, ребятня во дворах объединялись, и все вместе играли подвижные игры. Сейчас эти дети выросли, сами стали родителями, и могут передать детям свой опыт.

Игра с мячом «Пять имен»

Начертить классы - 5 линий на некотором расстоянии, мячи

Ход игры: игрок становится у первой линии, в руках - мяч, по сигналу игрок говорит: «я знаю пять имен мальчиков...», называет имя, одновременно отбивая мяч о землю, и делает шаг вперед, так на каждый шаг, называя имя и отбивая мяч, продвигается к следующей линии, успешно выполнив задание, игрок переходит в 2 класс; аналогично по очереди действуют следующие игроки; если игрок с заданием справляется – переходит в 2 кл., если ошибается (забывает имя, или мяч «не слушается»), из игры не выбывает, а остается на первой линии – в 1 классе.

Первый игрок, который находится в 2 классе, говорит «я знаю пять имен девочек...», называя имена и отбивая мяч, делает пять шагов вперед, переходит в 3 класс. Так же по очереди действуют следующие игроки, в случае успешной игры переходят в 3 кл., в случае неудачи – остаются в 1 или 2 кл.

Задания для 3- 4- 5 классов: «я знаю пять цветов ...», «я знаю пять деревьев ...», «я знаю пять животных...»

Побеждает тот, кто успешно все называет, отбивает мяч и первым переходит в 5 класс.

Подвижная игра «Раз, два, три замри!»

Ход игры: Дети бегают врассыпную, по команде ведущего: «Раз, два, три, сказочная фигура, замри!» - дети замирают (девочки могут изображать принцессу, балерину, цветок; мальчики - солдата, рыцаря, боксера и др.) По команде «Отомри!» - дети снова начинают бегать.

Команды могут быть разными, например: «Раз, два, три, морская фигура, замри!», «Раз, два, три, лесная фигура, замри!», тут все зависит от вашей фантазии.

Подвижная игра «Запрещенное движение»

Ход игры: ведущий перед началом игры показывает «запрещенное» движение, которое нельзя повторять. Ведущий делает разные движения, в

том числе и «запрещенные», дети повторяют движения за ведущим, кроме «запрещенного». Игрок, допустивший ошибку, получает штрафное очко.

Подвижная игра «Борцы»

Ход игры: начертить круг диаметром 1- 1,5 м, в центр круга встают два мальчика лицом друг к другу на одной ноге, другая нога согнута (назад) в колене, согнутую ногу можно придерживать руками. По сигналу, прыгая на одной ноге, «борцы» толкают плечом соперника (руками не трогать), стараясь вытеснить за пределы круга или заставить встать на обе ноги.